

2025 年上海市青少年花样滑冰锦标赛 竞赛规程

一、主办单位：上海市体育局

二、承办单位：上海市冰雪运动协会

三、协办单位：上海国金体育管理中心

四、竞赛日期：2025 年 9 月 12-14 日（星期五-星期日）

五、竞赛地点：普陀冰上运动中心（普陀区敦煌路 280 号）

六、参赛单位：本市各区

七、参赛组别和小项设置

组别	年龄段	设项数	项 目 设 置	
			男 子	女 子
A 组	08.1.1-16.12.31	2	（单人滑）短节目+自由滑	（单人滑）短节目+自由滑
		1	（冰上舞蹈）图案舞+自由舞	
		1	（队列滑）短节目+自由滑	
B 组	11.1.1-13.12.31	1	/	自由滑
C 组	14.1.1-17.12.31	2	自由滑	自由滑

八、参赛资格：

（一）参赛对象必须是 2025 年在本市注册的青少年运动员，有关注册规定按照《上海市奥（全）运项目青少年运动员注册办法》（沪体青〔2015〕295 号）、《上海市奥（全）运项目青少年运动员注册办法补充规定》（沪体青〔2017〕546 号）执行。

（二）运动员凭有效的《上海市青少年学生运动员注册卡》参加比赛。

（三）按照最新本市体育后备人才输送认定办法，已被认定为向一线输送的运动员均不得参赛（作为全国比赛选拔赛的分站赛除外）。

（四）每名运动员均需代表注册单位参赛（社会力量办训单位运动员须代表所属区双重注册方可参赛）。

（五）参赛运动员须思想品德良好，遵守运动员守则，经医务部门检查身体健康。

(六) 各参赛单位须为参赛运动员办理人身意外伤害保险。

九、参加办法

(一) 参赛单位可报领队 1 人，副领队 2 人（可兼教练员），可报教练员若干名，每队中有 2 名教练员可兼任其他队伍教练，1 名教练员最多兼任 3 个区的教练。单人滑项目可报运动员人数不限，队列滑每区至多可报两支队伍，每队最少上场 4-16 人，可报 4 名替补运动员。单人滑运动员可兼项冰上舞蹈和队列滑。

(二) 参赛运动员必须通过 2025 年上海市青少年花样滑冰体能测试赛，测试成绩达到 60 分，方可参加本年度锦标赛。

(三) 请在报名时认真确认组别，单人滑项目不得多组参赛。

(四) 各参赛单位须为参赛运动员办理人身意外伤害保险。并将保单复印件交予领队。保险时间段应覆盖整个赛事，其在比赛中发生的任何意外伤害等事故，主办和承办单位均不承担任何责任。领队需在领队会前提交运动员保险单电子版或复印件查验，未提供保单者，将禁止参赛。

(五) 参赛单位通过大会指定的网站上海青少年体育赛事网 (<http://signup.ymq.me/wechat/#/wechat/user/login>) 进行网上报名，网上报名时间为：**7 月 8 日至 7 月 20 日**，并在规定时间内将导出打印的报名表加盖区体育行政部门公章后报至上海市冰雪运动协会邮箱（邮箱号：shanghaitrophy@163.com；联系人：樊杨妍 联系方式：13916216051），逾期不再受理。

(六) 各项比赛音乐自选，可以使用声乐。参赛选手需在 2025 年 8 月 15 日 12:00 前将音乐发送至指定邮箱。且需在邮件中注明：项目、性别、姓名、音乐名称（例：A 组男子张小花音乐名称），在音质、传送方面产生的问题由参赛队及个人负责。

(七) 在公布比赛时间表后，参赛选手至少在项目比赛前一小时到达比赛场地，如比赛宣告运动员名字一分钟后仍未上场，则视为自动弃权。

(八) 领队及抽签时间：9 月 11 日。当天在冰场抽签处进行，如领队和教练不能按时参加，将由组委会代为抽签，抽签后将在网上公布各项出场顺序名单。自由滑出场顺序将按照短节目名次倒序出场。

（九）报名费用：参赛运动员每人收取报名费 100 元，冰上舞蹈每对收取报名费 200 元，队列滑每支队伍收取报名费 1500 元。

十、竞赛办法

（一）按国际滑联、中国花样滑冰协会公布的 2025-2026 赛季各项竞赛规则内容及有关规定执行。成绩并列情况参照《国际滑联特殊规则和技术规则》第 353 条有关规定执行。

（二）各项目竞赛小项报名少于 2 个参赛单位 3 人（队），均不安排比赛。

（三）抽签原则：A 组短节目/图案舞和 B 组、C 组自由滑抽签顺序按照 2024 年上海市青少年花样滑冰锦标赛各组别排名分组抽签，无排名者按照姓氏拼音顺序抽取抽签顺序后依次抽签；A 组自由滑/自由舞出场顺序以短节目/图案舞成绩逆序出场。

（四）各项目组别单项及评分详见附表一。

（五）各个组别规定动作及节目时间详见附表二。

（六）场地标准：30x60 米标准冰场。

（七）赛前训练时间规定：赛前训练每组 25 分钟，具体分组以赛前通知为准。运动员可不参加赛前训练，参加赛前训练的运动员需按规定时间训练，不得串组练习。因训练时间限制，除队列滑外，其余项目赛前训练均不进行官方合乐。

十一、录取名次办法

（一）各组别录取前 8 名，不足 8 人（队）参赛的，则按实际参赛人（队）数录取名次。

（二）各项各组别成绩前 3 名颁发奖牌和证书，其他录取名次颁发证书。

十二、申诉和纪律

（一）如对比赛成绩有异议，需在该项目比赛结束 15 分钟内，参赛代表队领队以书面形式申请仲裁，逾期不予受理。申请仲裁需缴纳 500 元仲裁费，申诉成功后退还；申诉不成功，仲裁费不予退还。

（二）所有申诉由仲裁委员会作出最后的决定。

（三）参赛队的教练、领队、队员以及相关人员在赛前需签署并履行《赛风赛纪责任书》。参赛选手、领队、教练和家属不得以任何方式干扰

裁判员的工作，更不允许有不文明和不礼貌的言行。违反以上规定，裁判长有权禁止参赛或禁止进入比赛场地。

十三、授予运动员技术等级

本次比赛已纳入 2025 年向国家体育总局备案的省级单项锦标赛，为年度可授予运动员技术等级比赛，本次比赛的 A 组（男子单人滑、女子单人滑、冰上舞蹈小项）为可授予运动员技术等级的组别，各小项须至少有 6 人（对）上场比赛，方可授予等级称号，具体标准按国家体育总局最新发布的《运动员技术等级标准》（2025 版）执行。

十四、其他

（一）参赛单位运动员、教练员应知晓体育竞赛的相关风险，确保自己身体状况符合参赛要求，自行承担非承办单位故意或重大过失导致的伤害。

（二）未尽事宜，另行通知。

附表一 各项目组别单项及评分

项目和组别	单项	评分	比赛名称
1、A组男子单人滑/女子单人滑	1、短节目	1、技术分 2、节目内容分	锦标赛
	2、自由滑	1、技术分 2、节目内容分	
2、B组女子单人滑 3、C组男子单人滑/女子单人滑	自由滑	1、技术分 2、节目内容分	
4、A组冰上舞蹈	1、图案舞	1、技术分 2、节目内容分	
	2、自由舞	1、技术分 2、节目内容分	
5、A组队列滑	1、短节目	1、技术分 2、节目内容分	
	2、自由滑	1、技术分 2、节目内容分	

附表二 各个组别规定动作及节目时间如下

项目	动作及要求
A 组男子单人滑/女子单人滑 参照国际滑联现已发布的 2025-2026 赛季竞赛规则及公告中青年组内容执行。 *为鼓励单人滑项目，完成相关难度跳跃动作且符合相关要求可获得相应奖励加分，详情见难度跳跃奖励加分表。 A 组男子单人滑/女子单人滑动作级别：四级难度为所有被评判级别动作的最高难度。 节目内容分系数： SP/短节目：1.67（男） 1.33（女） FS/自由滑：3.33（男） 2.67（女）	青年（男子）短节目：（2' 40" ± 10"） 1. 两周半或三周半跳 2. 单跳：后外结环两周或三周跳 3. 联跳：由一个两周与一个三周跳，或两个三周跳组成 4. 跳接蹲踞旋转（8 圈） 5. 只允许一次换足的燕式旋转（6+6 圈） 6. 只允许一次换足的联合旋转（6+6 圈） 7. 充分利用冰面的接续步
	青年组（女子）短节目：（2' 40" ± 10"） 1. 两周半跳 2. 单跳：后外结环两周或三周跳 3. 联跳：由一个两周与一个三周跳，或两个两周跳，或两个三周跳组成 4. 跳接蹲踞旋转（8 圈） 5. 向后或向侧的躬身转或不换足的燕式旋转（8 圈） 6. 只允许一次换足的联合旋转（6+6 圈） 7. 充分利用冰场的接续步
	青年男子/女子自由滑：（3' 30" ± 10"） 1. 最多七个跳跃，其中一个必须是阿克谢尔类型的跳，最多三个联跳或两个联跳和一个连续跳，其中最多一个联跳或连续跳可由三个跳跃组成。 2. 最多三个旋转，其中一个联合旋转（10 圈）；一个跳接转或跳进入的旋转（6 圈）；一个一种姿势旋转（6 圈）。 3. 最多一个编排接续步。
B 组女子单人滑 参照国际滑联现已发布的 2025-2026 赛季竞赛规则及 2699 公告中少年中龄组 (Intermediate Novice) 的有关规定执行，相关规定动作以本规程为准。 B 组女子单人滑动作级别：二级难度为所有被评判级别动作的最高难度。超过二级难度所需的定级条件将被技术组忽略。 节目内容分系数： Girls FS/女子自由滑：1.70	自由滑（3' 00" ± 10"） 1. 最多五个跳跃动作，其中一个必须是阿克谢尔类跳，最多可以有两个联跳或一个联跳和一个连续跳。联跳和连续跳只能包含两个跳。在连续跳中，第二个跳跃必须是阿克谢尔类型，并且需从第一跳落冰弧线直接进入阿克谢尔跳起跳弧线。两个跳跃之间在冰上旋转一周（浮足可以触冰，但没有发生重心转移）的情况下，动作仍然符合连续跳的概念。在连续跳当中完成的跳跃可以得到完整的动作分值。只允许做一个三周跳，不允许四周跳，只有一个一周和一个两周跳（包括两周阿克谢尔跳）可以重复一次。 2. 最多两个不同类型（简写）的旋转，其中一个必须是联合旋转，另一个必须是一种姿势旋转。换足联合旋转至少 8 圈或者不换足联合旋转至少 6 圈，不允许跳进入，如果换足则每只脚只计算一个提级条件。非基本姿势的难度变化不计入此旋转的提级条件，将被技术组忽略。换足一种姿势旋转至少 8 圈或者不换足一种姿势旋转至少 6 圈，允许跳进入，如果有换足，每只脚只计算一个提级条件。

	3. 最多一个充分利用冰面的接续步且至少包含一个滑行动作（如燕式平衡、大一字步、伊娜 鲍尔步、匍匐滑行动作等）。如果缺少滑行动作，则该动作没有级别。达到基本级必须完成至少 2 个干净用刃的难度转体步或步法。接续步定级条件第 3 条肢体动作的运用至少占图案的 1/3, 和 第 4 条用不同足完成两组难度转体步组合，技术组将不会计算该两个提级条件。
C 组男子单人滑/女子单人滑 参照国际滑联现已发布的 2025-2026 赛季竞赛规则及 2699 号公告中少年低龄组 (Basic Novice)的规定执行，相关规定动作以本规程为准。 C 组男子单人滑/女子单人滑动作级别：二级难度为所有被评判级别动作的最高难度。超过二级难度所需的定级条件将被技术组忽略。 节目内容分系数： FS/自由滑：1.67	自由滑（2' 30" ±10"） 1. 最多五个跳跃，其中一个必须是阿克谢尔类跳，最多可以有二个联跳或一个联跳和一个连续跳。联跳和连续跳只能包含两个跳。在连续跳当中，第二个跳跃必须是阿克谢尔类型，并且需从第一跳落冰弧线直接进入阿克谢尔跳起跳弧线。两个跳跃之间在冰上旋转一周（浮足可以触冰，但没有发生重心的转移）的情况下，动作仍然符合连续跳的概念。在连续跳当中完成的跳跃可以得到完整的动作分值。只允许做一个三周跳，不允许四周跳，只有一个一周和一个两周跳（包括两周阿克谢尔跳）可以重复一次。 2. 最多两个不同类型（简写）的旋转，其中一个必须是联合旋转，另一个必须是不换足和不变姿势的旋转。换足联合旋转至少 8 圈或者不换足联合旋转至少 6 圈，允许跳进入，如果有换足，每只脚只计算一个提级条件。非基本姿势的难度变化不计入此旋转的提级条件，将被技术组忽略。不换足一种姿势旋转至少 6 圈，必须完成在一个基本姿势上且不能有难度姿势变化，该旋转最高级别为基础级，不允许在此旋转中做提级条件。可以旋转 8 圈，但不计入尝试的提级条件。不允许跳进入。 3. 最多一个充分利用冰面的接续步且至少包含一个滑行动作（如燕式平衡、大一字步、伊娜鲍尔步、匍匐滑行动作等）。如果缺少滑行动作，则该动作没有级别。达到基本级必须完成至少 2 个干净用刃的难度转体步或步法。接续步定级条件第 3 条肢体动作的运用至少占图案的 1/3, 和第 4 条用不同足完成两组难度转体步组合，技术组将不会计算该两个提级条件。
A 组冰上舞蹈 参照国际滑联现已发布的 2025-2026 赛季竞赛规则及 2700 号公告中少年高龄组 (Advanced Novice)规定执行。 A 组冰上舞蹈动作级别：三级难度为所有被评判级别动作的最高难度。超过三级难度所需的定级条件将被技术组忽略。 节目内容分系数： PD/图案舞：1.00 FD/自由舞：1.33	图案舞：两个图案舞 2025-2026 赛季：1. 星光华尔兹 2. 快步+编排动作 自由舞：（3'00" ± 10"） 1. 一个短托举（7 秒）。 2. 一个舞蹈旋转。 3. 一个相握 B 类型直线类（中线或对角线）或弧线类（圆形或蛇形）接续步。 4. 一个连续捻转步。 5. 两个不同的编排动作，选自编排特色接续步、编排托举、编排滑动动作、编排旋转动作、编排捻转步动作，在“快步舞+编排动作”图案舞中尝试的编排动作类型不可在自由舞中重复使用。重复出现的编排动作将被标记“!”符号。
A 组队列滑 参照国际滑联现已发布的 2025-2026 赛季竞赛规则及 2692 号公告中青年组内容执行，每队 4-16 人，最多 4 名替补队员，须参与比赛现场检录的运动员方可计算成绩。为鼓励队列滑项目，团队上场人数达到国际滑联锦标赛要求的 16 人时将奖励分数：	短节目：（≤2'50"） 1. 交叉动作 - 鞭形交叉 - 附加提级条件 - 要求有交叉点 (pi) 2. 移动动作 - 所有人必须从相同的自由滑动作姿态开始 - 允许从不同足开始滑行

短节目 1.0、自由滑 2.0。 四级难度为所有被评判级别动作的最高难度。 节目内容分系数： SP：/短节目：1.33 FS：/自由滑：2.67	- 允许第二个自由滑动作，仅作为提级条件的一部分 - 最多允许同时完成两（2）种不同类型的自由滑动作 - 要求是块状 3. 不拉手动作 - 必须是开式块状 - 要求做提级条件 - 附加提级条件 - 不是必须的 - 可被认定的最高级别为接续步基础级（sB） 4. 转轴动作-块状 - 必须是一个闭式块状，由三条尽可能相等的线组成 5. 捻转动作 自由滑：（3'30" ± 10"） 1. 艺术类动作 - 块状 或者 线状 2. 创意动作 - 小组托举 3&4. 两个不同的交叉动作 - 两个交叉动作都不允许选择鞭形交叉 - 如果完成交叉点动作（pi）附加提级条件将被认定 5. 移动动作 - 最多允许四种不同类型的自由滑动作 - 只允许同时完成两种不同类型的自由滑动作 或者 双人动作 6. 不拉手动作 - 必须是一个闭式块状 - 不允许做提级条件 - 不拉手动作基础级（NHEB）为最高级别 - 附加提级条件 - 须完成接续步 7. 同步旋转动作 8. 滑动动作
---	--

*单人滑难度跳跃奖励加分表

组别	短节目	自由滑
A 组 男子单人滑	1. 完成一个三周半跳，获得 4 分奖励加分。	1. 完成一个三周半跳，获得 4 分奖励加分； 2. 完成一个四周跳，获得 5 分奖励加分。完成种类不同的第二种四周跳获得 6 分奖励加分，第三种四周跳获得 7 分奖励加分，依此类推； 3. 完成一个四周半跳，获得 8 分奖励加分； 4. 奖励加分可以累计。
A 组 女子单人滑	1. 完成一个三周与三周联跳，获得 3 分奖励加分； 2. 2. 完成一个三周半跳，获得 4 分奖励加分；	1. 完成一个三周与三周联跳或连续跳，获得 3 分奖励加分； 2. 完成一个三周半跳，获得 4 分奖励加分； 3. 完成一个四周跳，获得 5 分奖励加分。完成种

	3. 奖励加分可以累计。	类不同的第二种四周跳获得 6 分奖励加分, 第三种四周跳获得 7 分奖励加分, 依此类推; 4. 奖励加分可以累计。
--	--------------	---

注解:

1. 为了达到可获得难度跳跃奖励加分的标准, 跳跃必须足周完成或落冰时落在四分之一(q), 并且必须符合短节目的规则要求和完整均衡自由滑节目的规则要求, 以及关于重复跳跃的规则要求。跳跃可以作为单跳, 或在联跳或连续跳中完成。被技术组认定为周数不足(<)、降级(<<)、错误用刃(e)、跌倒或认定为无效动作(*)的跳跃无法获得奖励加分。然而, 如果一个联跳或连续跳中的跌倒不是在有奖励的跳跃内而是在另一个跳跃中, 则仍可以得到奖励加分, 如果一个动作加了(!)和(q), 奖励加分仍然有效。+REP 的跳跃可以获得加分。在联跳或连续跳中, 所有符合上述规定和限制的跳跃都可以获得奖励加分。成年/青年女子和男子组短节目和自由滑后半程跳跃动作乘 1.1 的加分, 与难度跳跃奖励加分可以累计。

2. 技术组将根据上述的规则和限制, 决定是否给予奖励加分, 并将其添加到相应的跳跃动作中。在回放复查过程中, 技术监督将建议数据操作员在相应跳跃动作后使用操作员屏幕上的“奖励加分”按钮给予奖励加分。

3. 奖励加分根据国际滑联规则 353 条(国际滑联评分系统 - 成绩确定和发布)第 1 段(成绩计算的基本原理)和相应的 f 项)每个技术动作的裁判组分数是由这个技术动作的基础分值加上经过修正后的平均 GOE 来确定。经技术组确认的跳跃加分会被作为额外分值加入到每个跳跃动作的裁判组分数里。

即: 基础分值 + GOE + 奖励加分 = 裁判组分数