

2021 上海市青少年花样滑冰锦标赛

比赛规程

- 一、主办单位：上海市体育局
- 二、承办单位：上海市冰雪运动协会
- 三、协办单位：待定
- 四、比赛日期：后告
- 五、比赛地点：后告
- 六、年龄组别：

青年男子/女子组：2003 年 7 月 1 日—2008 年 6 月 30 日

少年男子/女子 A 组：2006 年 7 月 1 日—2011 年 6 月 30 日

少年男子/女子高龄 B 组：2006 年 7 月 1 日—2008 年 6 月 30 日

少年男子/女子低龄 B 组：2008 年 7 月 1 日—2011 年 6 月 30 日

儿童男子/女子 A、B 组：2010 年 7 月 1 日—2014 年 6 月 30 日

队列滑 A 组：2006 年 7 月 1 日以后出生

队列滑 B 组：2011 年 7 月 1 日以后出生

七、参赛单位：本市各区

八、参赛资格

（一）运动员经医务部门检查证明身体健康，适合参赛。

（二）锦标赛的参赛选手必须是 2021 年在本市注册的青少年运动员，持本人当年有效的《上海市青少年运动员参赛卡》参赛。

（三）已入选本市专业运动队（包括输送到解放军队）的在编运动员（以市体育局相关文件为准）和参加职业俱乐部比赛的职业运动员（与职业俱乐部签订劳动合同）均不得参加本次比赛。参赛运动员人数不限。

（四）各参赛队须为参赛运动员办理人身意外伤害保险，并将保单复印件交予领队。领队在领队会时需提交保险单复印件查验，未提供保单复印件，将禁止选手参赛。

（五）运动员代表注册区参赛。

九、参加办法

（一）锦标赛参赛单位可设领队 1 人，副领队 2 人（可兼教练员）。

锦标赛参赛单位每队中有 2 名教练员可兼任其他队伍教练，1 名教练员最多兼任 3 支队伍教练。

(二) 请在报名时认真确认组别，低龄选手可向上越组，高龄选手不可向下降组。每位运动员可兼项，但不可跨组比赛。

(三) 锦标赛队列滑参赛队伍运动员需来自一个注册单位。

(四) 锦标赛各项目报名不得少于 2 个参赛单位 3 人(队)。

(五) 比赛通过“上海市青少年体育赛事网”报名，由运动员注册区体育部门进行网上报名(网址：<http://www.aijingsai.cn>)，网上报名时间为 9 月 4 日至 9 月 10 日。纸质版报名表须加盖公章，于 9 月 10 日 17:00 前报送至竞委会。(上海浦东新区泳耀路 300 号 805 室)

邮箱：shanghaitrophy@163.com，联系人：汤匀麒 15201721568。

(六) 各项比赛音乐自选，可以使用声乐。参赛选手需在 2021 年 10 月 4 日 17:00 领队会前将音乐发送至指定邮箱。且需在邮件中要注明：姓名、性别、项目和准确音乐时间(不是滑行时间)，在音质、传送方面产生的问题由参赛队及个人负责。

(七) 在公布比赛时间表后，参赛选手至少在项目比赛前一小时到达比赛场地，如比赛宣告运动员名字一分钟后仍未上场，则视为自动弃权。

(八) 抽签及出场顺序：抽签于 2021 年 10 月 4 日各组训练结束 10 分钟后在冰场抽签处进行。如领队和教练不能按时参加，将由组委会代为抽签，抽签后将在网上公布各项出场顺序名单。自由滑出场顺序将按照短节目名次倒序出场。

(九) 报名费用：参赛运动员每人收取报名费 30 元，队列滑每支队伍收取报名费 600 元。

十、竞赛办法

按国际滑联、中国花样滑冰协会公布的各项竞赛规则内容及有关规定执行。

十一、录取名次和奖励办法

各项各组总成绩前三名选手获得奖牌，前八名选手获得成绩证书。

十二、关于赛事疫情防控的相关要求

(一) 报名时除提交常规报名信息外，所有比赛人员（领队、教练员、运动员、裁判员、竞赛组织人员）需在网上提交《上海市青少年体育竞赛参赛防疫承诺书》。（运动员可由家长代为填写，如未提交的，将无法报名参赛）。

(二) 本次比赛严格执行市体育局《关于印发本市常态化疫情防控期间体育赛事举办指引的通知》的相关规定，所有人员进入比赛场馆时须进行体温检测、出示本人随申码，不符合要求者不允许入内。运动员在比赛中途出现发热、频繁咳嗽、呕吐等疑似现象的，竞委会将对其劝退参赛，按弃权处理；其他人员出现以上现象的，竞委会将劝其离场。

十三、申诉和纪律

(一) 如对比赛成绩有异议，需在该项目比赛结束 15 分钟内，参赛代表队领队以书面形式申请仲裁，逾期不予受理。申请仲裁需交纳 500 元仲裁费，申诉成功后退还；申诉不成功，仲裁费不予退还。

(二) 所有申诉由仲裁委员会作出最后的决定。

(三) 参赛选手、领队、教练和家属不得以任何方式干扰裁判员的工作，更不允许有不文明和不礼貌的言行。违反以上规定，裁判长有权禁止参赛或禁止进入比赛场地。

十四、裁判员要求

由中国花样滑冰协会及上海体育局推荐一名裁判长，3-5 名裁判员。1 名技术监督和 1 名技术专家，1 名数据操作人员，必须是国家一级以上裁判员。

十五、未尽事宜、另行通知

本规程由上海市冰雪运动协会负责解释。

2021 年上海市青少年花样滑冰锦标赛组委会

2021 年 8 月 24 日

附表一 各项目组别单项及评分：

项目和组别	单项	评分	比赛名称
1、青年男子/女子组 2、少年男子/女子 A 组 少年男子/女子高龄 B 组 少年男子/女子低龄 B 组 3、儿童男子/女子 A 组 儿童男子/女子 B 组	1、短节目	1、技术分 2、节目内容分	锦标赛
	2、自由滑	1、技术分 2、节目内容分	
4、队列滑 A 组、B 组	自由滑	1、技术分 2、节目内容分	锦标赛

附表二 各个组别规定动作及节目时间如下：

项目	动作及要求
	<p>动作顺序由运动员自行选定。</p> <p>超时后完成的动作将不被评分。</p> <p>未做详细规定的技术动作需符合国际滑联规则</p>
<p>青年男子/女子组</p> <p>参照国际滑联公布的 2021-2022 赛季竞赛规则及公告中青年组内容执行</p>	<p>青年（男子）短节目：音乐时间（2' 40" ± 10"）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 两周半或三周半跳 2. 单跳：后内点冰两周或三周跳 3. 联跳：一个两周与一个三周跳，或两个三周跳组成 4. 跳接蹲转（8 圈） 5. 只允许一次换足的燕式旋转（6+6 圈） 6. 只允许一次换足的联合旋转（6+6 圈） 7. 充分利用冰面的接续步
	<p>青年组（女子）短节目：音乐时间（2' 40" ± 10"）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 两周半跳 2. 单跳：后内点冰两周或三周跳 3. 联跳：由两个两周跳，或一个两周与一个三周跳，或两个三周跳组成 4. 跳接蹲转（8 圈） 5. 向后或向侧的躬身转或不换足的燕式旋转（8 圈） 6. 只允许一次换足的联合旋转（6+6 圈） 7. 充分利用冰场的接续步
	<p>青年男子/女子自由滑：音乐时间（3' 30" ± 10"）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 最多七个跳跃，其中一个必须是阿克谢尔类型的跳，最多三个联跳或连续跳，最多一个由三个跳跃组成的联跳。 2. 最多三个旋转，其中一个联合旋转（10 圈）；一个跳接转或跳进入的旋转（6 圈）；一个一种姿势旋转（6 圈）。 3. 最多一个充分利用冰面的接续步。
<p>少年男子 A 组</p> <p>依照国际滑联公告第 2396 号中 Advanced Novice 的</p>	<p>少年男子 A 组短节目：音乐时间（2' 20" ± 10"）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 一周半或两周半跳。

<p>技术要求相同。少年 A 组动作级别：四级难度为所有被评判级别动作的最高难度。</p> <p>少年 A 组节目内容分只有四个项目将评判：</p> <p>-滑行技术</p> <p>-动作衔接</p> <p>-表演完成</p> <p>-音乐表达</p> <p>节目内容分系数：</p> <p>SP：/短节目：0.9</p> <p>FS：/自由滑：1.8</p>	<p>2. 单跳：一个两周或三周跳跃（此跳跃不得与节目中其它跳跃重复）。</p> <p>3. 联跳：由两个两周，或两个三周，或一个两周与一个三周跳组成（此跳跃不得与节目中其它跳跃重复）。</p> <p>4. 换足燕式旋转或换足蹲踞旋转或换足直立旋转（5+5 圈，不允许跳进入）。</p> <p>5. 只允许一次换足联合旋转（5+5 圈，允许跳进入）。</p> <p>6. 充分利用冰面的接续步。</p> <p>自由滑：音乐时间（3' 00" ±10"）</p> <p>1. 最多六个跳跃动作，其中一个必须是阿克谢尔类跳跃，最多可以有二个联跳或连续跳。其中一个联跳可以包含三个跳，另一个最多包含两个跳。连续跳包含任意周数的两个跳，起始于任何种类跳跃，立即接一个阿克谢尔跳跃，从第一跳落冰弧线直接进入阿克谢尔起跳弧线。只有两种三周跳可以在联跳或连续跳中重复。不允许做四周跳。任何一周、两周（包括两周半跳）或三周跳不能完成超过两次。</p> <p>2. 最多两个不同类型（简写）的旋转，其中一个必须是换足联合旋转（至少 8 圈），不允许跳进入，另一个必须是跳接转（至少 6 圈）或跳进入的一种姿势换足旋转（至少 8 圈）。</p> <p>3. 最多一个充分利用冰面的接续步。</p>
<p>少年女子 A 组</p> <p>依照国际滑联公告第 2396 号中 Advanced Novice 的技术要求相同。少年 A 组动作级别：四级难度为所有被评判级别动作的最高难度。</p> <p>少年 A 组节目内容分只有四个项目将评判：</p> <p>-滑行技术</p> <p>-动作衔接</p> <p>-表演完成</p> <p>-音乐表达</p> <p>节目内容分系数：</p> <p>SP：/短节目：0.8</p> <p>FS：/自由滑：1.6</p>	<p>短节目：音乐时间（2' 20" ± 10"）</p> <p>1. 一周半或两周半跳。</p> <p>2. 单跳：一个两周或三周跳跃（此跳跃不得与节目中其他跳跃重复）</p> <p>3. 联合跳跃：由两个两周，或两个三周，或一个两周与一个三周跳组成（此两跳跃不得与节目中其他跳跃重复）</p> <p>4. 不换足弓身转/侧弓身转或不换足一种基本姿势的旋转（6 圈，不允许跳进入）</p> <p>5. 只允许一次换足联合旋转（5+5 圈，允许跳进入）</p> <p>6. 充分利用冰面的接续步</p> <p>自由滑：音乐时间（3' 00" ±10"）</p> <p>1. 最多六个跳跃动作，其中一个必须是阿克谢尔类跳跃，最多可以有二个联跳或连续跳。其中一个联跳可以包含三个跳，另一个最多包含两个跳。连续跳包含任意周数的两个跳，起始于任何种类跳跃，立即接一个阿克谢尔跳跃，从第一跳落冰弧线直接进入阿克谢尔起跳弧线。只有两种三周跳可以在联跳或连续跳中重复。不允许做四周跳。任何一周、两周（包括两周半跳）或三周跳不能完成超过两次。</p> <p>2. 最多两个不同类型（简写）的旋转，其中一个必须是换足联合旋转（至少 8 圈），不允许跳进入，另一个必须是跳接转（至少 6 圈）或跳进入的一种姿势换足旋转（至少 8 圈）。</p> <p>3. 最多一个充分利用冰面的接续步。</p>
<p>少年男子/女子高年龄 B 组</p> <p>自由滑依照国际滑联公告第 2396 号中 Intermediate Novice 的技术要求相同。少年高年龄 B 组动作级别：三级难度为所有被评判级别动作的最高难度。超过三级难度所需的定级条件将被技术组忽略。</p> <p>少年 B 高年龄组节目内容分只有三个项目将评判：</p> <p>-滑行技术</p> <p>-表演完成</p> <p>-音乐表达</p>	<p>I. 短节目（≤1' 50"）</p> <p>1) 一周阿克谢尔跳；</p> <p>2) 一个一周或两周跳（不能重复 1）；</p> <p>3) 联跳：两周跳+一周跳或两个一周跳；（不能重复 1 和 2）</p> <p>4) 不换足的燕式转（至少 5 周）；</p> <p>5) 一次换足的蹲转（每只脚至少 3 周）；</p> <p>6) 覆盖全部冰面范围的接续步法。</p> <p>II. 自由滑（3' 00" ±10"）</p> <p>1. 最多 5 个跳跃动作，其中一个必须是阿克谢尔类跳，最多可以有二个联跳或连续跳。联跳只能包含两个跳。连续跳包含任意周数的两个</p>

<p>节目内容分系数： SP：/短节目：1.0 Boys FS：/男子自由滑：2.0 Girls FS：/女子自由滑：1.7 跌倒扣分：0.5</p>	<p>跳跃，起始于任何种类跳跃，立即接一个阿克谢尔跳跃，从第一跳落冰弧线直接进入阿克谢尔起跳弧线。不允许三周或四周跳。只有一个一周和一个两周跳（包括两周半跳）可以重复一次。</p> <p>2. 最多两个不同类型（简写）的旋转，其中一个必须是联合旋转，另一个必须是一种姿势旋转。换足联合旋转至少8圈或者不换足联合旋转至少6圈。换足一种姿势旋转至少8圈或者不换足一种姿势旋转至少6圈。两个旋转旋转都可跳进入。</p> <p>3. 最多一个充分利用冰面的接续步</p>
<p>少年男子/女子低年龄 B 组 自由滑依照国际滑联公告第2396号中Basic Novice的技术要求相同。少年B组动作级别：三级难度为所有被评判级别动作的最高难度。超过三级难度所需的定级条件将被技术组忽略。少年B低年龄组节目内容分只有两个项目将评判： -滑行技术 -表演完成</p> <p>节目内容分系数： SP：/短节目：1.0 FS：/自由滑：2.5 跌倒扣分：0.5</p>	<p>I. 短节目（≤1' 50"）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 一周阿克谢尔跳； 2) 一个一周（不能重复1）； 3) 联跳：两个一周跳；（不能重复1和2） 4) 不换足的燕式转（至少5周）； 5) 一次换足的蹲转（每只脚至少3周）； 6) 覆盖全部冰面范围的接续步法。 <p>II. Free Skating/自由滑（2' 30" ±10"）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 最多4个跳跃动作，其中一个必须是阿克谢尔类跳，最多可以有两个联跳或连续跳。联跳只包含两个跳。连续跳包含任意周数的两个跳，起始于任何种类跳跃，立即接一个阿克谢尔跳，从第一跳落冰弧线直接进入阿克谢尔跳起跳弧线。不允许三周或四周跳，只有一个一周和一个两周跳（包括两周半跳）可以重复一次。 2. 最多两个不同类型（简写）的旋转，其中一个必须是联合旋转，另一个必须是一种姿势旋转。换足联合旋转至少8圈或者不换足联合旋转至少6圈。换足一种姿势旋转至少8圈或者不换足一种姿势旋转至少6圈。两个旋转都可跳进入。 3. 最多一个充分利用冰面的接续步。
<p>儿童男子/女子 A 组 儿童A组动作级别：三级难度为所有被评判级别动作的最高难度。超过三级难度所需的定级条件将被技术组忽略。 儿童A组节目内容分只有三个项目将评判： -滑行技术 -表演完成 -音乐表达</p> <p>节目内容分系数： SP：/短节目：1.0 FS：/自由滑：2.0 跌倒扣分：0.5</p>	<p>I. 短节目（≤1' 40"）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 一周阿克谢尔跳； 2) 一周或两周跳（不能重复1）； 3) 联跳：两周跳+一周跳或两个一周跳（不能重复1和2）； 4) 蹲转（至少4周）； 5) 只允许一次换足的直立转（每只脚至少3周）； 6) 编排步法，该编排步法将不被评定级别而直接给定基础分值，裁判员将对动作完成质量进行评判。 <p>II. 自由滑（2' 10" ±10"）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 最多四个跳跃，其中一个必须是阿克谢尔类跳，最多可以有两个联跳或连续跳。联跳只包含两个跳。连续跳包含任意周数的两个跳，起始于任何种类跳跃，立即接一个阿克谢尔跳，从第一跳落冰弧线直接进入阿克谢尔跳起跳弧线。不允许做三周或四周跳，任何一周或两周跳（包括两周半跳）不能完成超过两次。 2. 最多两个不同类型（简写）的旋转，其中一个必须是联合旋转，另一个必须是一种姿势旋转。换足联合旋转至少8圈或者不换足联合旋转至少6圈。换足一种姿势旋转至少8圈或者不换足一种姿势旋转至少6圈。两个旋转旋转都可跳进入。

	3. 最多一个编排步法。
<p>儿童男子/女子 B 组</p> <p>不允许三周跳跃。</p> <p>儿童 B 组动作级别：三级难度为所有被评判级别动作的最高难度。超过三级难度所需的定级条件将被技术组忽略。</p> <p>儿童 B 组节目内容分只有两个项目将评判：</p> <p>-滑行技术</p> <p>-表演完成</p> <p>节目内容分系数：</p> <p>SP：/短节目：1.0</p> <p>FS：/自由滑：2.5</p> <p>跌倒扣分：0.5</p>	<p>I. 短节目（≤1' 30"）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 一周鲁普跳； 2) 联跳：两个一周跳（不能重复 1）； 3) 双足直立转（至少 6 周）； 5) 单足直立转（至少 5 周）； 6) 编排步法，该编排步法将不被评定级别而直接给定基础分值，裁判员将对动作完成质量进行评判。 <p>II. 自由滑（1' 30" ±10"）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 最多三个跳跃动作，最多两个联跳或连续跳。联跳最多由两个跳跃组成，连续跳包括任何周数的两个跳，起始于任何种类跳跃，立即接一个阿克谢尔类跳跃，第一个跳落冰弧线直接进入阿克谢尔类跳起跳弧线。在整套节目中任何周数跳跃不可以完成超过两次； 2. 最多两个不同种类的旋转，其中一个必须为换足转，至少 8 圈；一个为不换足转，至少 5 圈。两种旋转都可以选择跳进入； 3. 最多一个编排步法（至少包括两个不少于 3 秒的燕式平衡，必须换足）。
<p>队列滑 A 组</p> <p>参照国际滑联公布的 2021-2022 赛季竞赛规则及第 2238 号公告中关于少年高龄组（Advanced Novice）的有关规定执行，每队 16 人，4 名替补队员</p> <p>队列滑节目内容分：</p> <p>节目内容分系数：1.6</p> <p>少年 A 组节目内容分有五个项目将评判：</p> <p>-滑行技术</p> <p>-动作衔接</p> <p>-表演完成</p> <p>-节目构成</p> <p>-音乐表达</p> <p>可以按照最高技术等级完成技术动作，但会按照国际滑联规则低一个级别计入。最高难度组别的附加条件可以试做并在正确完成的条件下得到承认。</p>	<p>自由滑：7 个动作 音乐时间（3' 00" ±10"）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 交叉动作 附加条件（交叉点 pi）是可以选择的，如果正确完成将会被计入 2. 移动动作 不超过 4 个不同的自由滑动动作 3. 不拉手动作 附加条件（接续步）是可以选择的，如果正确完成将会被计入 4. 轴转动作 — 块 5. 整体移动动作 — 圆 6. 捻转动作 一系列包含两组的捻转动作，每一组必须不同旋转方向 7. 额外选择一个 A 组动作 艺术性动作 — 直线 或 艺术性动作 — 轮 <p>注意：不拉手动作和捻转动作不可以相继动作顺序完成。</p>
<p>队列滑 B 组</p> <p>参照国际滑联公布的 2021-2022 赛季竞赛规则及第 2238 号公告中关于少年低龄组（Basic Novice）的有关规定执行，每队 12-16 人，4 名替补队员</p> <p>队列滑节目内容分：</p> <p>-滑行技术</p>	<p>自由滑：6 个动作 音乐时间（3' 00" ±10"）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 交叉动作 附加条件（交叉点 pi）是可以选择的，如果正确完成将会被计入 2. 轴转动作 — 块 3. 整体移动动作 — 圆 4. 移动动作

<p>-表演完成</p> <p>-音乐表达</p> <p>节目内容分系数：1.6</p> <p>可以按照最高技术等级完成技术动作，但会按照国际滑联规则低一个级别计入。最高难度组别的附加条件可以试做并在正确完成的条件下得到承认。</p>	<p>不超过4个不同的自由滑动作</p> <p>5. 线状动作 — 线条动作</p> <p>6. 旋转动作 — 轮</p>
---	---