

2020 年上海市青少年花样滑冰锦标赛

比赛规程

一、 主办单位

上海市体育局

二、 承办单位

上海市冰雪运动协会、松江区体育局

三、 协办单位

上海生乐体育场馆管理有限公司、上海融鼎体育发展有限公司

四、 参赛单位

各区代表队

五、 参加办法

(一) 参赛运动员必须按《上海市奥（全）运项目青少年运动员注册办法》在规定时间内办理注册，凭 2020 年有效的《上海市运动员参赛卡》参赛。

(二) 由本市各区组队参赛。

凡已入选本市专业运动队（包括输送到解放军队）的在编运动员（以市体育局相关文件为准）和参加职业俱乐部比赛的职业运动员（与职业俱乐部签订劳动合同），均不得参加本次比赛。参赛运动员人数不限。

参赛单位可设领队 1 人，副领队 2 人（可兼教练员）。参赛单位每队中有 2 名教练员可兼任其他队伍教练，1 名教练员最多兼任 3 支队伍教练。

(三) 每位运动员可兼项，但不可跨组比赛。

(四) 队列滑项目遵循自愿组队原则，各参赛单位既可独立组队（所有运动员均来自一个注册单位），也可跨两个单位组队参加比赛。1 家参赛单位在队列滑项目一个组别内最多联合组队两次。

(五) 报名时除提交常规报名信息外，所有比赛人员（领队、教练员、运动员、裁判员、竞赛组织人员）需在网上提交《上海市青少年体育竞赛参赛防疫承诺书》。（运动员可由家长代为填写，如未提交的，将无法报名参赛）。

(六) 本次比赛严格执行市体育局《关于印发本市常态化疫情防控期间体育赛事举办指引的通知》的相关规定，所有人员进入比赛场馆时须进行体温检测、出示本人随申码，不符合要求者不允许入内。运动员在比赛中途出现发热、频繁咳嗽、呕吐等疑似现

象的，竞委会将对其劝退参赛，按弃权处理；其他人员出现以上现象的，竞委会将劝其离场。

六、 竞赛办法

按国际滑联、中国花样滑冰协会公布的各项竞赛规则内容及有关规定执行。

七、 未尽事宜、另行通知

本规程由上海市冰雪运动协会负责解释。

一、 总则：

1. 2020 年上海市青少年花样滑冰锦标赛，由上海市体育局主办，上海市冰雪运动协会承办，将于 2020 年 8 月 25——26 日在上海松江区大学生体育中心滑冰馆举行（文翔路 2000 号）。

2. 冰场为国际标准人工制冷室内冰场（30*60m）。

3. 竞赛项目和组别：各组别男女分别进行比赛，详见下表：

项目和组别	单项	评分
1、青年组（男+女） 2、少年组 A 组：男子 A 组、女子 A 组 少年男子/女子高龄 B 组 少年男子/女子低龄 B 组 3、儿童组男子/女子 A 组 儿童组男子/女子 B 组	1、短节目	1、技术分 2、节目内容分
	2、自由滑	1、技术分 2、节目内容分
4、队列滑 A 组	1、自由滑	1、技术分 2、节目内容分
5、队列滑 B 组	1、自由滑	1、节目内容分

年龄及级别限制：

- (1) 青年组：2001 年 7 月 1 日——2007 年 6 月 30 日出生
- (2) 少年 A 组（男子、女子）：2005 年 7 月 1 日——2010 年 6 月 30 日出生
少年男子/女子高龄 B 组：2005 年 7 月 1 日——2007 年 6 月 30 日出生
少年男子/女子低龄 B 组：2007 年 7 月 1 日——2010 年 6 月 30 日出生
- (3) 儿童组：2009 年 7 月 1 日——2013 年 6 月 30 日出生
- (4) 队列滑 A 组：出生于 2004 年 7 月 1 日以后
- (5) 队列滑 B 组：出生于 2010 年 7 月 1 日以后

特别提示：请在报名时认真确认组别，低龄选手可向上越组，高龄选手不可向下降组

二、各个组别规定动作及节目时间如下：

项目	动作及要求
	<p>动作顺序由运动员自行选定。</p> <p>超时后完成的动作将不被评分。</p> <p>未做详细规定的技术动作需符合国际滑联规则</p>
	<p>短节目：音乐时间（2' 40" ± 10"）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 两周或三周阿克谢尔跳 2. 单跳：一个两周或三周拉兹（勾手）跳 3. 联跳：由一个两周与一个三周跳，或两个三周跳组成

<p>青年男子/女子组</p> <p>在单人自由滑中任何两周跳跃（包括两周阿克谢尔跳）都不得超过两次（作为单跳或联跳/连续跳中的一部分）</p>	<p>4. 跳接燕式转（8圈）</p> <p>5. 只允许一次换足的蹲踞旋转（6+6圈）（男子） 向后或向侧的躬身转或不换足的蹲踞旋转（8圈）（女子）</p> <p>6. 只允许一次换足的联合旋转（6+6圈）</p> <p>7. 充分利用冰面的接续步</p> <hr/> <p>自由滑：音乐时间（3' 30" ±10"）</p> <p>1. 最多七个跳跃，其中一个必须是阿克谢尔类型的跳，最多三个联跳或连续跳，最多一个由三个跳跃组成的联跳。</p> <p>2. 最多三个旋转，其中一个联合旋转（10圈）；一个跳接转或跳进入的旋转（6圈）；一个一种姿势旋转（6圈）。</p> <p>3. 最多一个充分利用冰面的接续步。</p>
<p>少年男子 A 组</p> <p>与国际滑联公报第 2328 号的技术要求相同。少年 A 组动作级别：三级难度为所有被评判级别动作的最高难度。超过三级难度所需的定级条件将被技术组忽略。</p> <p>少年 A 组节目内容分只有四个项目将评判：</p> <p>-滑行技术</p> <p>-动作衔接</p> <p>-表演完成</p> <p>-音乐表达</p> <p>节目内容分系数：</p> <p>SP：/短节目：0.9</p> <p>FS：/自由滑：1.8</p>	<p>短节目：音乐时间（2' 20" ± 10"）</p> <p>1. 一周或两周阿克谢尔跳。</p> <p>2. 单跳：一个两周或三周跳跃（此跳跃不得与节目中其它跳跃重复）。</p> <p>3. 联跳：由两个两周，或两个三周，或一个两周与一个三周跳组成（此跳跃不得与节目中其它跳跃重复）。</p> <p>4. 换足燕式旋转或换足蹲踞旋转或换足直立旋转（5+5圈，不允许跳进入）。</p> <p>5. 只允许一次换足联合旋转（5+5圈，允许跳进入）。</p> <p>6. 充分利用冰面的接续步。</p> <hr/> <p>自由滑：音乐时间（3' ±10"）</p> <p>1. 最多六个跳跃，其中必须包括一个阿克谢尔类型跳跃，最多两个联跳或连续跳，其中一个联跳可以包含三个跳跃动作，另一个最多只能包含两个跳跃动作。连续跳包括任何周数的两个跳，起始于任何种类跳跃，立即接一个阿克谢尔类跳跃，第一个跳落冰弧线直接进入阿克谢尔类跳起跳弧线。只有两种三周以上的跳可以在联跳或连续跳中跃重复一次。不允许做四周跳，在整套节目中任何一周或两周跳（包括两周半跳）不可以重复两次；</p> <p>2. 最多两个不同种类的旋转，其中一个必须为换足的联合旋转（8圈），不允许跳进入；另一个必须为跳接旋转（6圈）或跳进入的换足一种姿势旋转（8圈）；</p> <p>3. 最多一个充分利用冰面的接续步。</p>
<p>少年女子 A 组</p> <p>与国际滑联公报第 2328 号的技术要求相同。少年 A 组动作级别：三级难度为所有被评判级别动作的最高难度。超过三级难度所需的定级条件将被技术组忽略。</p> <p>少年 A 组节目内容分只有四个项目将评判：</p> <p>-滑行技术</p> <p>-动作衔接</p> <p>-表演完成</p> <p>-音乐表达</p> <p>节目内容分系数：</p> <p>SP：/短节目：0.8</p> <p>FS：/自由滑：1.6</p>	<p>短节目：音乐时间（2' 20" ± 10"）</p> <p>1. 一周或两周阿克谢尔跳</p> <p>2. 单跳：一个两周或三周跳跃（此跳跃不得与节目中其他跳跃重复）</p> <p>3. 联合跳跃：由两个两周，或两个三周，或一个两周与一个三周跳组成（此两跳跃不得与节目中其他跳跃重复）</p> <p>4. 弓身、侧弓身或一种基本姿势的不换足旋转（6圈，不允许跳进入）</p> <p>5. 只允许一次换足联合旋转（5+5圈，允许跳进入）</p> <p>6. 充分利用冰面的接续步</p> <hr/> <p>自由滑：音乐时间（3' 00" ±10"）</p> <p>1. 最多六个跳跃动作，其中必须包括一个阿克谢尔类型跳跃，最多两个联跳或连续跳，其中一个联跳可以包含三个跳跃动作，另一个最多只能包含两个跳跃动作。连续跳包括任何周数的两个跳，起始于任何种类跳跃，立即接一个阿克谢尔类跳跃，第一个跳落冰弧线直接进入阿克谢尔类跳起跳弧线。只有两种三周以上的跳可以在联跳或连续跳中跃重复一次。不允许做四周跳，在整套节目中任何一周或两周跳（包括两周半跳）不可以重复两次；</p>

	<p>2. 最多两个不同种类的旋转，其中一个必须为换足的联合旋转(8圈)，不允许跳进入；另一个必须为跳接旋转(6圈)或跳进入的换足一种姿势旋转(8圈)；</p> <p>3. 最多一个充分利用冰面的接续步。</p>
<p>少年男子/女子 B 高年龄组</p> <p>自由滑根据国际滑联公报第 2328 号的技术要求相同。少年 B 组动作级别：二级难度为所有被评判级别动作的最高难度。超过二级难度所需的定级条件将被技术组忽略。</p> <p>少年 B 高年龄组节目内容分只有三个项目将评判：</p> <p>-滑行技术</p> <p>-表演完成</p> <p>-音乐表达</p> <p>节目内容分系数：</p> <p>SP：/短节目：1.0</p> <p>Boys FS：/男子自由滑：2.0</p> <p>Girls FS：/女子自由滑：1.7</p> <p>跌倒扣分：0.5</p>	<p>I. 短节目 (≤1' 50")</p> <p>1) 一周阿科谢尔跳；</p> <p>2) 一个一周或两周跳 (不能重复 1) ；</p> <p>3) 联跳：两周跳+一周跳或两个一周跳； (不能重复 1 和 2)</p> <p>4) 不换足的燕式转 (至少 5 周) ；</p> <p>5) 一次换足的蹲转 (每只脚至少 3 周) ；</p> <p>6) 覆盖全部冰面范围的接续步法。</p> <p>II. 自由滑 (3' 00" ±10")</p> <p>1) 最多五个跳跃动作，其中至少有一个阿科谢尔跳。最多允许两个联跳或连续跳，联跳只能由两个单跳构成，只有两种两周半或更多周数的跳跃可以在联跳和/或连续跳中重复。不允许三周或四周跳跃动作。任何一周或两周的跳跃动作 (包括两周半跳) 不能试做超过两次。</p> <p>2) 最多两个不同的旋转：一个联合转 (换足至少 8 周，不换足至少 6 周)，一个一种姿势转 (换足至少 8 周，不换足至少 6 周)，两个旋转都可以跳进入。</p> <p>3) 最多一个接续步法。</p>
<p>少年男子/女子 B 低年龄组</p> <p>自由滑根据国际滑联公报第 2328 号的技术要求制订。少年 B 组动作级别：二级难度为所有被评判级别动作的最高难度。超过二级难度所需的定级条件将被技术组忽略。</p> <p>少年 B 低年龄组节目内容分只有两个项目将评判：</p> <p>-滑行技术</p> <p>-表演完成</p> <p>节目内容分系数：</p> <p>SP：/短节目：1.0</p> <p>FS：/自由滑：2.5</p> <p>跌倒扣分：0.5</p>	<p>I. 短节目 (≤1' 50")</p> <p>1) 一周阿科谢尔跳；</p> <p>2) 一个一周 (不能重复 1) ；</p> <p>3) 联跳：两个一周跳； (不能重复 1 和 2)</p> <p>4) 不换足的燕式转 (至少 5 周) ；</p> <p>5) 一次换足的蹲转 (每只脚至少 3 周) ；</p> <p>6) 覆盖全部冰面范围的接续步法。</p> <p>II. Free Skating/自由滑 (2' 30" ±10")</p> <p>1) 最多四个跳跃动作，其中至少有一个阿科谢尔跳。最多允许两个联跳或连续跳，联跳只能由两个单跳构成，不允许三周或四周跳跃动作。任何一周或两周的跳跃动作 (包括两周半跳) 不能试做超过两次。</p> <p>2) 最多两个允许跳进的不同旋转：<u>一个联合转 (换足至少 8 周，不换足至少 6 周)，一个一种姿势转 (换足至少 8 周，不换足至少 6 周)，两个旋转都可以跳进入。</u></p> <p>3) <u>覆盖全部冰面范围的接续步。</u></p>
<p>儿童男子/女子 A 组</p> <p>儿童 A 组动作级别：二级难度为所有被评判级别动作的最高难度。超过二级难度所需的定级条件将被技术组忽略。</p> <p>儿童 A 组节目内容分只有三个项目将评判：</p> <p>-滑行技术</p> <p>-表演完成</p> <p>-音乐表达</p> <p>节目内容分系数：</p> <p>SP：/短节目：1.0</p>	<p>I. 短节目 (≤1' 40")</p> <p>1) 一周阿科谢尔跳；</p> <p>2) 一周或两周跳 (不能重复 1) ；</p> <p>3) 联跳：两周跳+一周跳或两个一周跳 (不能重复 1 和 2) ；</p> <p>4) 蹲转 (至少 4 周) ；</p> <p>5) 只允许一次换足的直立转 (每只脚至少 3 周) ；</p> <p>6) <u>编排步法</u>，该编排步法将不被评定级别而直接给定基础分值，裁判员将对动作完成质量进行评判。</p> <p>II. 自由滑 (1' 50" ±10")</p> <p>1) 最多四个跳跃动作。最多允许两个联跳或连续跳，联跳只能由两个</p>

<p>FS: /自由滑: 2.0 跌倒扣分: 0.5</p>	<p>单跳构成。 2) 最多两个不同的旋转, 其中只允许一个联合转 (不换足至少 5 周, 换足每只脚至少 3 周)。 3) <u>一个编排步法</u>, 该编排步法将不被评定级别而直接给定基础分值, 裁判员将对动作完成质量进行评判。</p>
<p>儿童男子/女子 B 组 不允许三周跳跃。 儿童 B 组动作级别: 二级难度为所有被评判级别动作的最高难度。超过二级难度所需的定级条件将被技术组忽略。 儿童 B 组节目内容分只有两个项目将评判: -滑行技术 -表演完成 节目内容分系数: SP: /短节目: 1.0 FS: /自由滑: 2.5 跌倒扣分: 0.5</p>	<p>I. 短节目 ($\leq 1' 30''$) 1) 一周鲁普跳; 2) 联跳: 两个一周跳 (不能重复 1); 3) 双足直立转 (至少 6 周); 5) 单足直立转 (至少 5 周); 6) <u>编排步法</u>, 该编排步法将不被评定级别而直接给定基础分值, 裁判员将对动作完成质量进行评判。</p> <p>II. 自由滑 ($1' 30'' \pm 10''$) 1) 最多三个跳跃动作。最多允许一个联跳或连续跳, 联跳只能由两个单跳构成; 2) 最多两个不同的旋转, 其中只允许一个联合转 (不换足至少 5 周, 换足每只脚至少 3 周)。 3) <u>一个编排步法</u>, 该编排步法将不被评定级别而直接给定基础分值, 裁判员将对动作完成质量进行评判。</p>
<p>队列滑 A 组 队列滑节目内容分: 节目内容分系数: 1.6 与国际滑联公报第 2242 号的技术要求相同。少年 A 组动作级别: 三级难度为所有被评判级别动作的最高难度。超过三级难度所需的定级条件将被技术组忽略。 少年 A 组节目内容分有五个项目将评判: -滑行技术 -动作衔接 -表演完成 -节目构成 -音乐表达</p>	<p>I. 自由滑 ($3' 00'' \pm 10''$) 人数 16 人, 男女不限, 一套节目, 一人跌倒扣 0.5 分, 一人以上跌倒扣 1 分。 自由滑: 7 个动作 音乐时间 ($3' 00'' \pm 10''$) 1. 交叉动作 附加条件 (交叉点 pi) 是可以选择的, 如果正确完成将会被计入 2. 移动动作 不超过 4 个不同的自由滑动作 3. 不拉手动作 附加条件 (接续步) 是可以选择的, 如果正确完成将会被计入 4. 轴心动作 — 块状 5. 滑动动作 — 圆形 6. 捻转动作 一系列包含两组的捻转动作, 每一组必须不同旋转方向 7. 额外选择一个 A 组动作 艺术性动作 — 线状 或 艺术性动作 — 车轮 注意: 不拉手动作和捻转动作不可以相继动作顺序完成。</p>
<p>队列滑 B 组 队列滑节目内容分: -滑行技术 -动作衔接 -表演完成 -节目构成 -音乐表达</p>	<p>I. 自由滑 ($3' 00'' \pm 10''$) 人数 12-16 人, 男女不限, 一套节目, 一人跌倒扣 0.5 分, 一人以上跌倒扣 1 分。必须符合以下 要求予以评分: 1) 必须有 2-3 个造型技术动作 (圆形/直线/交叉/块状/车轮)</p>

<p>节目内容分系数：1.6</p>	<p>2) 必须有 2-3 种握法 (手臂/肩部/腰部)</p> <p>3) 必须有滑行方向的变化 (前/后/左/又)</p> <p>注意：违反以上规定由技术组按照违规动作扣分。</p>
--------------------	---

三、报名：

比赛通过“上海市青少年体育赛事网”由运动员注册区体育部门进行网上报名（网址：<http://www.aijingsai.cn>），网上报名时间为 8 月 4 日至 8 月 10 日。报名表须加盖公章，于 8 月 10 日 17:00 前报送竞委会。竞委会地址：上海浦东新区泳耀路 300 号 805 室。

四、音乐：

1. 各项比赛音乐自选，可以用声乐。

2. 参赛选手需在 2020 年 8 月 24 日 17:00 领队会前将音乐交至报到处。

联系人：王恬 17317273394。

3. 不同项目应录在不同光盘上，不接受多人或多项音乐录在一张光盘上。

4. 音乐录制质量要好，格式为 CD 光盘，因光盘质量问题影响比赛，由个人负责。

5. 在音乐盘上要注明：姓名、性别、项目和准确音乐时间（不是滑行时间）。

五、裁判组：

由中国花样滑冰协会及上海体育局推荐一名裁判长，3-5 名裁判员。1 名技术监督和 1 名技术专家，1 名数据操作人员，必须是国家一级以上裁判员。

六、参赛：

1. 抽签及出场顺序：抽签于 2020 年 8 月 24 日各组训练结束 10 分钟后在冰场抽签处进行。如选手、教练和家长不能按时参加，将由组委会代为抽签，抽签后将在网上公布各项出场顺序名单。自由滑出场顺序将按照短节目名次倒序出场。

2. 参赛：在公布比赛时间表后，参赛选手至少在项目比赛前一小时到达比赛场地，如比赛开始宣告完运动员名字后一分钟仍未到场，则视为自动弃权。

七、奖励：

1. 各项各组总成绩前八名选手获得成绩证书；

2. 因疫情原因取消颁奖仪式。

八、 投诉和仲裁：

1. 所有投诉必须以书面形式交到赛会组委会，并同时交投诉行政处理费 500 元（人民币），组委会不受理其他形式的投诉。

2. 所有投诉由仲裁委员会作出最后的决定。

3. 参赛选手、教练和家属不得以任何方式干扰裁判员的工作，更不允许有不文明和不礼貌的言行。违反以上规定，裁判长有权禁止参赛或禁止进入比赛场地。

九、 报名费用：参赛运动员每人收取报名费 20 元，队列滑每支队伍收取报名费 400 元。

十、 保险：

组委会不负责参赛者的保险，选手要自行承担各种保险的责任和费用，并提供相关证明。

十一、 竞赛日程表：

在报名截止后，组委会将尽快公布竞赛时间表。

十二、其他信息：

所有其他信息请与组委会联系：

联系人：王恬

电 话： 17317273394

E-mail: shanghaitrophy@163.com

本届比赛规程解释权属竞赛组委会及上海市体育局所有，并保留对此规程的修改和说明的权力。

2020 年上海市青少年花样滑冰锦标赛组委会

2020 年 8 月 3 日