

# 2019 年上海市青少年花样滑冰锦标赛暨公开赛

## 比赛规程

### 一、主办单位

上海市体育局

### 二、承办单位

上海市冰雪运动协会

### 三、协办单位

上海生乐体育场馆管理有限公司、上海融鼎体育发展有限公司

### 四、参赛单位

各区代表队、飞扬滑冰俱乐部、世纪星滑冰俱乐部、全明星滑冰俱乐部、冠军滑冰俱乐部等

### 五、参加办法

(一) 参加锦标赛运动员必须按《上海市奥(全)运项目青少年运动员注册办法》在规定时间内办理注册,凭 2019 年有效的《上海市运动员参赛卡》参赛。如未注册不得参加运动员等级评定。持有上海市运动员参赛卡的运动员可以参加锦标赛,持有上海市学籍证或在读证明的参加公开赛。

(二) 锦标赛由本市各区组队参赛。

(三) 凡已入选本市专业运动队(包括输送到解放军队)的在编运动员(以市体育局相关文件为准)和参加职业俱乐部比赛的职业运动员(与职业俱乐部签订劳动合同),均不得参加本次比赛。参赛运动员人数不限。每参赛单位领队 1 人,副领队 2 人(可兼教练员)。

每位运动员可兼项,但不可跨组比赛,每队教练员 1 名可兼任其他队伍教练。

### 六、竞赛办法

(一) 按国际滑联、中国花样滑冰协会公布的各项竞赛规则内容及有关规定执行。

### 七、未尽事宜、另行通知

本规程由上海市冰雪运动协会负责解释。

一、总则：

1. 2019 年上海市青少年花样滑冰锦标赛暨公开赛，由上海市体育局主办，上海市冰雪运动协会承办，将于 2019 年 12 月 28、29 日上海松江区大学生体育中心滑冰馆举行（文翔路 2000 号）。

2. 冰场为国际标准人工制冷室内冰场（30\*60m）。

3. 竞赛项目和组别：各组别男女分别进行比赛，详见下表：

项目和组别	单项	评分
1、青年组（男+女） 2、少年组 A 组：男子 A 组、 女子 A 组 少年男子/女子高龄 B 组 少年男子/女子低龄 B 组 3、儿童组男子/女子 A 组 儿童组男子/女子 B 组	1、短节目	1、技术分 2、节目内容分
	2、自由滑	1、技术分 2、节目内容分
4、幼儿组男子/女子 A 组 幼儿组男子/女子 B 组	1、表演节目	1、节目内容分
	2、自由滑	1、技术分 2、节目内容分
5、未来之星组（男+女）	1、表演节目	1、节目内容分
6、队列滑	1、自由滑	1、节目内容分

年龄及级别限制：

(1) 青年组：2000 年 7 月 1 日——2004 年 6 月 30 日出生

(2) 少年 A 组（男子、女子）：2004 年 7 月 1 日——2009 年 6 月 30 日出生

少年男子/女子高龄 B 组：2004 年 7 月 1 日——2006 年 6 月 30 日出生

少年男子/女子低龄 B 组：2006 年 7 月 1 日——2009 年 6 月 30 日出生

(3) 儿童组：2008 年 7 月 1 日——2012 年 6 月 30 日出生

(4) 幼儿组：2011 年 7 月 1 日——2014 年 6 月 30 日出生

(5) 未来之星组：2013 年 7 月 1 日以后出生

(6) 队列滑：A 组：出生于 2007 年 7 月 1 日以后

B 组：出生于 2009 年 7 月 1 日以后

特别提示：请在报名时认真确认组别，低龄选手可向上越组，高龄选手不可向下降组

二、各个组别规定动作及节目时间如下：

项目	动作及要求
	动作顺序由运动员自行选定。 超时后完成的动作将不被评分。 未做详细规定的技术动作需符合国际滑联规

<p><b>青年男子/女子组</b></p> <p>在单人自由滑中任何两周跳跃（包括两周阿科谢尔跳）都不得超过两次（作为单跳或联跳/连续跳中的一部分）</p>	<p>I. 短节目（2' 40" ±10"）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 两周阿科谢尔跳；</li> <li>2) 一个两周或三周后外跳；</li> <li>3) 男子联跳：三周跳+两周跳或两个三周跳； 女子联跳：两个两周跳或两个三周跳或三周跳+两周跳；</li> <li>4) 跳接蹲转（至少 8 周）</li> <li>5) 男子：燕式转换足（至少每只脚 6 周）； 女子：向后或向侧后方弓身转或燕式转（至少 8 周）；</li> <li>6) 联合旋转：一次换足（每只脚至少 5 周）；</li> <li>7) 覆盖全部冰面范围的接续步法。</li> </ol> <p>II. 自由滑（3' 30" ±10"）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 最多七个跳跃动作，其中至少有一个阿科谢尔跳。最多允许两个联跳或连续跳，联跳只能有一个由三个单跳完成，其它两个由两个单跳构成。</li> <li>2) 最多三个不同的旋转，其中只允许一个联合转。</li> <li>3) 最多一个接续步法。</li> </ol>
<p><b>少年男子 A 组</b></p> <p>与国际滑联公报第 2242 号的技术要求相同。少年 A 组动作级别：三级难度为所有被评判级别动作的最高难度。超过三级难度所需的定级条件将被技术组忽略。</p> <p>少年 A 组节目内容分只有四个项目将评判：</p> <p>-滑行技术</p> <p>-动作衔接</p> <p>-表演完成</p> <p>-音乐表达</p> <p>节目内容分系数：</p> <p>SP：/短节目：0.9</p> <p>FS：/自由滑：1.8</p>	<p>I. 短节目（2' 20" ±10"）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 一周或两周阿科谢尔跳；</li> <li>2) 一个两周或三周跳（不能重复 1）；</li> <li>3) 联跳：三周跳+两周跳或两个两周跳（不能重复 1 和 2）；</li> <li>4) 换足燕式转，蹲转或直立转（每只脚至少 5 周），不允许跳进；</li> <li>5) 联合旋转：一次换足并允许跳进（每只脚至少 5 周）；</li> <li>6) 覆盖全部冰面范围的接续步法。</li> </ol> <p>II. 自由滑（3' ±10"）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 最多六个跳跃动作，其中至少有一个阿科谢尔跳。最多允许两个联跳或连续跳，联跳只能由两个单跳构成，只有两种三周或以上的跳跃在联跳和/或连续跳中重复。任何种类的一周和两周跳跃（包括两周半）总计不能被完成超过两次；</li> <li>2) 最多两个不同的旋转：一个换足联合转（至少 8 周，不允许跳进），一个跳接转（至少 6 周）或跳进入的换足旋转（8 周）；</li> <li>3) 最多一个接续步法。</li> </ol>
<p><b>少年女子 A 组</b></p> <p>与国际滑联公报第 2242 号的技术要求相同。少年 A 组动作级别：三级难度为所有被评判级别动作的最高难度。超过三级难度所需的定级条件将被技术组忽略。</p> <p>少年 A 组节目内容分只有四个项目将评判：</p> <p>-滑行技术</p> <p>-动作衔接</p> <p>-表演完成</p> <p>-音乐表达</p> <p>节目内容分系数：</p>	<p>I. 短节目（2' 20" ±10"）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 一周或两周阿科谢尔跳；</li> <li>2) 一个两周或三周跳（不能重复 1）；</li> <li>3) 联跳：三周跳+两周跳或两个两周跳（不能重复 1 和 2）；</li> <li>4) 向后或向侧后方弓身转或不换足的一种姿势转（至少 6 周）；</li> <li>5) 联合旋转：一次换足并允许跳进（每只脚至少 5 周）；</li> <li>6) 覆盖全部冰面范围的接续步法。</li> </ol> <p>II. 自由滑（3' 00" ±10"）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 最多六个跳跃动作，其中至少有一个阿科谢尔跳。最多允许两个联跳或连续跳，联跳只能由两个单跳构成，只有两种三周或以上的跳跃在联跳和/或连续跳中重复。任何种类的一周和两周跳跃（包括两周半）总计不能被完成超过两次；</li> </ol>

<p>SP: /短节目: 0.8 FS: /自由滑: 1.6</p>	<p>2) 最多两个不同的旋转: 一个换足联合转 (至少 8 周, 不允许跳进), 一个跳接转 (至少 6 周) 或跳进入的换足旋转 (8 周); 3) 最多一个接续步法。</p>
<p><b>少年男子/女子 B 高年龄组</b> 自由滑根据国际滑联公报第 2242 号的技术要求相同。少年 B 组动作级别: 二级难度为所有被评判级别动作的最高难度。超过二级难度所需的定级条件将被技术组忽略。 少年 B 高年龄组节目内容分只有三个项目将评判: -滑行技术 -表演完成 -音乐表达 节目内容分系数: SP: /短节目: 1.0 Boys FS: /男子自由滑: 2.0 Girls FS: /女子自由滑: 1.7 跌倒扣分: 0.5</p>	<p>I. 短节目 (<math>\leq 1' 50''</math>) 1) 一周阿科谢尔跳; 2) 一个一周或两周跳 (不能重复 1); 3) 联跳: 两周跳+一周跳或两个一周跳; (不能重复 1 和 2) 4) 不换足的燕式转 (至少 5 周); 5) 一次换足的蹲转 (每只脚至少 3 周); 6) 覆盖全部冰面范围的接续步法。</p> <p>II. 自由滑 (<math>3' 00'' \pm 10''</math>) 1) 最多五个跳跃动作, 其中至少有一个阿科谢尔跳。最多允许两个联跳或连续跳, 联跳只能由两个单跳构成, 只有两种两周半或更多周数的跳跃可以在联跳和/或连续跳中重复。不允许三周或四周跳跃动作。任何一周或两周的跳跃动作 (包括两周半跳) 不能试做超过两次。 2) 最多两个不同的旋转: 一个联合转 (换足至少 8 周, 不换足至少 6 周), 一个一种姿势转 (换足至少 8 周, 不换足至少 6 周), 两个旋转都可以跳进入。 3) 最多一个接续步法。</p>
<p><b>少年男子/女子 B 低年龄组</b> 自由滑根据国际滑联公报第 2242 号的技术要求制订。少年 B 组动作级别: 二级难度为所有被评判级别动作的最高难度。超过二级难度所需的定级条件将被技术组忽略。 少年 B 低年龄组节目内容分只有两个项目将评判: -滑行技术 -表演完成 节目内容分系数: SP: /短节目: 1.0 FS: /自由滑: 2.5 跌倒扣分: 0.5</p>	<p>I. 短节目 (<math>\leq 1' 50''</math>) 1) 一周阿科谢尔跳; 2) 一个一周 (不能重复 1); 3) 联跳: 两个一周跳; (不能重复 1 和 2) 4) 不换足的燕式转 (至少 5 周); 5) 一次换足的蹲转 (每只脚至少 3 周); 6) 覆盖全部冰面范围的接续步法。</p> <p>II. Free Skating/自由滑 (<math>2' 30'' \pm 10''</math>) 1) 最多四个跳跃动作, 其中至少有一个阿科谢尔跳。最多允许两个联跳或连续跳, 联跳只能由两个单跳构成, 不允许三周或四周跳跃动作。任何一周或两周的跳跃动作 (包括两周半跳) 不能试做超过两次。 2) 最多两个允许跳进的不同旋转: 一个联合转 (换足至少 8 周, 不换足至少 6 周), 一个一种姿势转 (换足至少 8 周, 不换足至少 6 周), 两个旋转都可以跳进入。 3) 覆盖全部冰面范围的接续步。</p>
<p><b>儿童男子/女子 A 组</b> 儿童 A 组动作级别: 二级难度为所有被评判级别动作的最高难度。超过二级难度所需的定级条件将被技术组忽略。 儿童 A 组节目内容分只有三个项目将评判: -滑行技术 -表演完成 -音乐表达</p>	<p>I. 短节目 (<math>\leq 1' 40''</math>) 1) 一周阿科谢尔跳; 2) 一周或两周跳 (不能重复 1); 3) 联跳: 两周跳+一周跳或两个一周跳 (不能重复 1 和 2); 4) 蹲转 (至少 4 周); 5) 只允许一次换足的直立转 (每只脚至少 3 周); 6) <u>编排步法</u>, 该编排步法将不被评定级别而直接给定基础分值, 裁判员将对动作完成质量进行评判。</p>

<p>节目内容分系数： SP：/短节目：1.0 FS：/自由滑：2.0 跌倒扣分：0.5</p>	<p>II. 自由滑（1' 50" ±10"）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 最多四个跳跃动作。最多允许两个联跳或连续跳，联跳只能由两个单跳构成。</li> <li>2) 最多两个不同的旋转，其中只允许一个联合转（不换足至少5周，换足每只脚至少3周）。</li> <li>3) <u>一个编排步法</u>，该编排步法将不被评定级别而直接给定基础分值，裁判员将对动作完成质量进行评判。</li> </ol>
<p><b>儿童男子/女子 B 组</b> 不允许三周跳跃。 儿童 B 组动作级别：二级难度为所有被评判级别动作的最高难度。超过二级难度所需的定级条件将被技术组忽略。 儿童 B 组节目内容分只有两个项目将评判： -滑行技术 -表演完成 节目内容分系数： SP：/短节目：1.0 FS：/自由滑：2.5 跌倒扣分：0.5</p>	<p>I. 短节目（≤1' 30"）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 一周鲁普跳；</li> <li>2) 联跳：两个一周跳（不能重复1）；</li> <li>3) 双足直立转（至少6周）；</li> <li>5) 单足直立转（至少5周）；</li> <li>6) <u>编排步法</u>，该编排步法将不被评定级别而直接给定基础分值，裁判员将对动作完成质量进行评判。</li> </ol> <p>II. 自由滑（1' 30" ±10"）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 最多三个跳跃动作。最多允许一个联跳或连续跳，联跳只能由两个单跳构成；</li> <li>2) 最多两个不同的旋转，其中只允许一个联合转（不换足至少5周，换足每只脚至少3周）。</li> <li>3) <u>一个编排步法</u>，该编排步法将不被评定级别而直接给定基础分值，裁判员将对动作完成质量进行评判。</li> </ol>
<p><b>幼儿男子/女子 A 组</b> 只允许一周跳跃。 幼儿 A 组动作级别：二级难度为所有被评判级别动作的最高难度。超过二级难度所需的定级条件将被技术组忽略。 幼儿 A 组节目内容分： -滑行技术 -表演完成 -艺术编排 -音乐表达 节目内容分系数： IF：/表演自由滑：2.5 FS：/自由滑：2.5 跌倒扣分：0.5</p>	<p>I. 表演自由滑（1' 00" ±10"） 技术动作分将不被评判，只有节目内容分将被评判。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 用多种步法、转体和动作去表达音乐的特点、风格和韵律；</li> <li>2) 只允许完成不超过半周的小跳；</li> <li>3) 允许旋转和接续步；</li> <li>4) 服装需反映音乐的特点。</li> </ol> <p>II. 自由滑（1' 15" ±10"）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 最多三个跳跃动作。最多允许一个联跳或连续跳，联跳只能由两个单跳构成。</li> <li>2) 最多两个不同的旋转，其中一个必须为<u>单足直立转</u>（至少3周）。</li> <li>3) <u>一个编排步法</u>，该编排步法将不被评定级别而直接给定基础分值，裁判员将对动作完成质量进行评判。</li> </ol>
<p><b>幼儿男子/女子 B 组</b> 只允许一周跳跃。 幼儿 B 组动作级别：一级难度为所有被评判级别动作的最高难度。超过一级难度所需的定级条件将被技术组忽略。 幼儿 B 组节目内容分： -滑行技术 -表演完成 -艺术编排</p>	<p>I. 表演自由滑（1' 00" ±10"） 技术动作分将不被评判，只有节目内容分将被评判。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 用多种步法、转体和动作去表达音乐的特点、风格和韵律；</li> <li>2) 只允许完成不超过半周的小跳；</li> <li>3) 允许旋转和接续步；</li> <li>4) 服装需反映音乐的特点。</li> </ol> <p>II. 自由滑（1' 00" ±10"）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 最多三个跳跃动作，其中至少有一个<u>华尔兹跳</u>。最多允许一个联跳或连续跳，联跳只能由两个单跳构成。</li> </ol>

<p>-音乐表达</p> <p>节目内容分系数:</p> <p>IF: /表演自由滑: 2.5</p> <p>FS: /自由滑: 2.5</p> <p>跌倒扣分: 0.5</p>	<p>2) 最多两个不同的旋转, 其中一个必须为<u>双足直立转</u> (至少 3 周)。</p> <p>3) <u>一个编排步法</u>, 该编排步法将不被评定级别而直接给定基础分值, 裁判员将对动作完成质量进行评判。</p>
<p><b>未来之星</b></p> <p>未来之星组节目内容分:</p> <p>-滑行技术</p> <p>-表演完成</p> <p>-艺术编排</p> <p>-音乐表达</p> <p>IF: /表演自由滑: 2.5</p>	<p>I. 表演自由滑 (1' 00" ±10")</p> <p>技术动作分将<u>不被</u>评判, 只有节目内容分将被评判。</p> <p>1) 用多多样性转体, 步法和自由滑动作去表达音乐的特点、风格和韵律;</p> <p>2) 只允许作不超过半周的小跳, 原地表演只允许二次, 每次不超过 5 秒。</p> <p>3) 旋转和接续步不限;</p> <p>4) 服装可以反映音乐的风格和特点。</p>
<p><b>队列滑 A 组</b></p> <p>队列滑节目内容分:</p> <p>节目内容分系数: 1.6</p>	<p>I. 自由滑 (3' 00" ±10")</p> <p>人数 16 人, 男女不限, 一套节目, 一人跌倒扣 0.5 分, 一人以上跌倒扣 1 分。必须符合以下</p> <p>要求予以评分:</p> <p>1) 必须有 2-3 个造型技术动作 (圆形/直线/交叉/块状/车轮)</p> <p>2) 必须有 2-3 种握法 (手臂/肩部/腰部)</p> <p>3) 必须有滑行方向的变化 (前/后/左/又)</p> <p>注意: 违反以上规定由技术组按照违规动作扣分。</p>
<p><b>队列滑 B 组</b></p> <p>队列滑节目内容分:</p> <p>节目内容分系数: 1.6</p>	<p>I. 自由滑 (3' 00" ±10")</p> <p>人数 12-16 人, 男女不限, 一套节目, 一人跌倒扣 0.5 分, 一人以上跌倒扣 1 分。必须符合以下</p> <p>要求予以评分:</p> <p>1) 必须有 2-3 个造型技术动作 (圆形/直线/交叉/块状/车轮)</p> <p>2) 必须有 2-3 种握法 (手臂/肩部/腰部)</p> <p>3) 必须有滑行方向的变化 (前/后/左/又)</p> <p>注意: 违反以上规定由技术组按照违规动作扣分。</p>

三、报名:

1. 请于 2019 年 12 月 10 日前将报名表发送至 shanghaitrophy@163.com

组委会地址：上海浦东新区泳耀路 300 号 805 室

2. 必须填写报名表中各项信息，准确填写姓名、性别、出生年月日和所报组别项目等。

#### 四、音乐：

1. 各项比赛音乐自选，可以用声乐。

2. 参赛选手需在 2019 年 12 月 27 日 17:00 领队会前将音乐交至报到处。

联系人：宋乐衍 15800899323。

3. 不同项目应录在不同光盘上，不接受多人或多项音乐录在一张光盘上。

4. 音乐录制质量要好，格式为 CD 光盘，因光盘质量问题影响比赛，由个人负责。

5. 在音乐盘上要注明：姓名、性别、项目和准确音乐时间（不是滑行时间）。

#### 五、裁判组：

由中国花样滑冰协会及上海体育局推荐一名裁判长，3-5 名裁判员。1 名技术监督和 1 名技术专家，1 名数据操作人员，必须是国家一级以上裁判员。

#### 六、参赛：

1. 抽签及出场顺序：抽签于 2019 年 12 月 27 日各组训练结束 10 分钟后在冰场抽签处进行。如选手、教练和家长不能按时参加，将由组委会代为抽签，抽签后将在网上公布各项出场顺序名单。自由滑出场顺序将按照短节目名次倒序出场。

2. 参赛：在公布比赛时间表后，参赛选手至少在项目比赛前一小时到达比赛场地，如比赛开始宣告完运动员名字后一分钟仍未到场，则视为自动弃权。

#### 七、奖励：

1. 各项各组总成绩前三名将获得奖牌和证书，总成绩前八名选手获得参赛证书。

2. 各组别最后一项比赛结束后，将在场地举行颁奖仪式（注意播音通知）。

#### 八、投诉和仲裁：

1. 所有投诉必须以书面形式交到赛会组委会，并同时交投诉行政处理费 500 元（人民币），组委会不受理其他形式的投诉。

2. 所有投诉由仲裁委员会作出最后的决定。

3. 参赛选手、教练和家属不得以任何方式干扰裁判员的工作，更不允许有不文明和不礼貌的言行。违反以上规定，裁判长有权禁止参赛或禁止进入比赛场地。

九、保险：

根据相关规定组委会不负责参赛者的所有保险，选手要自行承担各种保险的责任和费用。

十、竞赛日程表：

在报名截止后，组委会将尽快公布竞赛时间表

十一、其他信息：

所有其他信息请与组委会联系：

联系人：宋乐衍

电 话：15800899323

E-mail: shanghaitrophy@163.com

本届比赛规程解释权属竞赛组委会及上海市体育局所有，并保留对此规程的修改和说明的权力。

2019年上海市青少年花样滑冰锦标赛暨公开赛组委会

2019年11月6日